



*OSER DIRE, OSER FAIRE,
OSER FAIRE FAIRE, OSER EXPÉRIMENTER*



PRESENTATION DE L'EQUICOACHING



L'équicoaching est un accompagnement assisté par le cheval. Pas besoin d'être cavalier, aucune connaissance préalable des chevaux n'est requise, tous les exercices se font à pied. Il s'adresse à vous, chefs d'entreprises et managers ainsi qu'à vos équipes.

POURQUOI L'EQUICOACHING

Se connaître mieux pour manager mieux



Renforcer la
cohésion d'équipe



Lutter contre
l'absentéisme



Améliorer la
communication
verbale et non verbale



Mettre le **bon**
collaborateur au
bon poste



Prévenir les
burn out et les
bore out



Développer
et renforcer le
leadership



Maximiser la
performance



Développer
son intelligence
émotionnelle



Percevoir
positivement le
changement



Développer
son assertivité



Développer le
travail ensemble



Gérer
les conflits



Gérer
le stress

POURQUOI LE CHEVAL

Parce que c'est une proie, le cheval est capable d'analyser très rapidement son environnement pour évaluer la dangerosité d'une situation. Et ses capacités d'analyse s'appliquent aussi à vos émotions. Son instinct grégaire et son organisation au sein du troupeau s'apparentent au fonctionnement de la vie en entreprise.



NOS DIFFERENTS TARIFS

Equicoach :	1500€ par équicoach
Horsehandler :	400€ par horse handler
Location structure :	1200€
Ingénierie (organisation de la journée) :	1000€

Repas :	entre 50 et 70€ par personne
Vidéo :	1500€
Débriefing vidéo :	1000€

PRESENTATION DE L'EQUIPE



Anne-Laure Cornu

Diplômée en 2005 d'un brevet fédéral d'équitation éthologique, je me consacre à l'équitation depuis plus de 20 ans, en tant qu'enseignante d'équitation, formatrice en équitation éthologique, coach compétitions et préparateur mental de jeunes cavaliers. Passionnée d'éthologie, j'allie ma passion du cheval à l'accompagnement professionnel en devenant coach certifié en horse coaching (Executive coach HEC Paris) et œuvre pour le Cabinet Kintsu.



Sophie Lefèvre Arnaud

Après des années dans l'informatique RH, en PMI/PME et grands comptes (TOTAL, Société Générale, ...) je suis repartie à la fac pour un master de psychologie (Master Psychologie Paris 5 et Vincennes) et à la CEGOS pour un diplôme de formatrice certifiée. Ma connaissance de l'humain et l'envie d'apporter une aide diversifiée m'ont conduite à une formation de coaching individuel, équipe et entreprise (Certification Coach Académie, MBTI, PNL) et d'équicoaching (Certification Vision for Leaders). J'utilise aussi d'autres outils tel que le REIKI. Je travaille avec le cabinet Kintsu à Meudon.



Nathalie Guers-Jacquillat

Diplômée d'une école de journalisme, j'ai toujours mis la communication, le dialogue au centre de mes projets. Entreprendre a toujours été un objectif pour moi. Après la création de deux sociétés, j'ai allié vie professionnelle et passion en étant dirigeante d'un des plus grands centres équestres de la région Ile de France (PCO) durant plusieurs années. Puis j'ai eu envie de vivre autrement cette passion du cheval et de l'humain. Et c'est tout naturellement que je me suis tournée vers l'équicoaching (Certification Vision for Leaders).

NOTRE RESEAU EN FRANCE

Vous pouvez retrouver nos équicoachs partenaires un peu partout en France.

Haras de la Jonchère

Avenue des Hyvernaux - 77150 Lésigny



+33 6 51 32 26 53



contact@equilajonchere.com

